Listes des sentiments

CONTENT
Heureux
Excité
Joyeux
Satisfait
ravi
Plein de courage
Reconnaissant
Confiant
Inspiré
Soulagé
Rassuré
Touché
Épanoui
Gonflé à bloc
fier

GAI
Chaud
Amical
Sensible
Plein d'affection
Empli de tendresse
Plein d'appréciation
Plein de compassion
Reconnaissant
Nourri
En expansion
Ouvert
Amoureux
Émerveillé
Proche
Plein de gratitude

PLEIN D'AMOUR
Chaud
Amical
Sensible
Plein d'affection
Empli de tendresse
Plein d'appréciation
Plein de compassion
Reconnaissant
Nourri
En expansion
Ouvert
Amoureux
Émerveillé
Proche
Plein de gratitude

CONFUS
Perplexe
Hésitant
Troublé
Inconfortable
Embrouillé
Tiraillé
Partagé
Déchiré
Embarrassé
Embêté
Mal à l'aise
Frustré
Méfiant
Bloqué
Agité

FATIGUE
Épuisé
Inerte
Léthargique
Indifférent
Ramolli
Las
Dépassé
Impuissant
Lourd
Endormi
Saturé
Sans élan
Rompu

APEURÉ
Craintif
Alarmé
Anxieux
Tendu
Sous pression
Sur ses gardes
Qui a la trouille
Effrayé
Terrorisé
Épouvanté
Paniqué
Horrifié
Angoissé
Bloqué

FÂCHÉ
En colère
Enragé
Exaspéré
(Fou) furieux
Hors de soi
Agacé
Contrarié
Nerveux
Irrité
Qui en a marre
Amer
Pessimisme
Plein de ressentiment
Dégoûté
Écœuré

ET ENCORE…
Fragile
Vulnérable
Démuni
Surpris
Étonné
Décontenancé
Ébahi
Sidéré
Ahuri
Curieux
Intrigué
Intéressé

EN PAIX
Tranquille
Calme, zen
Paisible
Absorbé
Concentré
En expansion
En confiance
Serein
Satisfait
Détendu
Relaxé
Centré
Béat

TRISTE
Découragé
En détresse
Déprimé
D'humeur noire
Consterné
Démoralisé
Désespéré
Seul
Impuissant, abattu
Sur la réserve
Mécontent
Malheureux
Débordé
Blessé

acjunod@bluewin.ch ☎ +41 79 738 23 62 www.anne-chantal-junod.com